

עלון הדית

קיבוץ גזית, עלון מספר 1303, 02.08.2013



הפינה הזו יכולה להיות שלך...

יש לכם תמונה שצילמתם

ומתאימה לשער של העלון?

שלחו אלינו alon.k.gazit@gmail.com

חדשות



הקיץ (ועמו רז וטלי) מביא שפע של אירועי תרבות
כאן בתמונה תערוכות הפיסול שנערכה במועדון



אחרי ציפייה ארוכה,
השופלים הגיעו אל השטח ושכונת הצמיחה יוצאת לדרך!
בהמשך העלון ברכה מתוך הטקס



החופש הגדול בעיצומו! ברכות לכל התלמידים, חופשה
מהנה וצבירת כוחות

דבר העורכת

כרמית רזיאל מאיר

אחד מזיכרונות הילדות שלי נמצא בחדר ישיבות של הקיבוץ, בשעות אחר הצהריים, על השולחנות הגדולים מונחות ערמות גבוהות של ניירות מצולמים, ואנו צועדים במעגל אינסופי סביב השולחן, אוספים את הניירות בזהירות שלא למשוך שניים בטעות, ועורמים אותם למה שבסיום הסיבוב יהודק בשדכן לכלל חוברת העלון. דבורה שכנר ז"ל הייתה העורכת, ובאותו הזמן התפקיד הזה היה נראה לי כמעט אגדי...

העלון שלפניכם הוא העלון הראשון שלי הגעתי לתפקיד בשמחה ובאהבה, ואני מודה לכל מי שתמך בי בדרך לכאן.

הוא דומה בחלקו לעלונים הרבים שקדמו לו, ושונה בחלקו מהם. עמלנו רבות על עיצובו הגרפי המחודש, תכנים חדשים ומחודשים נוספו לו, ואחרים צפויים להתווסף בעלונים הבאים.

אשמח לקבל משובים ולהמשיך ולהשתפר מעלון לעלון אשמח לעוד רעיונות חדשים ולכותבים שותפים.

העלון מוגש בצבע תודות ליניב סויסה מבית הדפוס נועם שעשה מאמץ והתאים את עצמו ליכולות התקציב שלנו.

העלון נשלח במייל לפי רשימת הכתובות שהועברה אלי מאיתן.ק חברים המעוניינים לקבל את העלון במייל ולא בתא הדואר מוזמנים לעדכן אותי ובכך נהיה ירוקים יותר וחסכוניים יותר...

בהזדמנות זו אני רוצה להודות לאיתן.ק על החפיפה שהעביר לי ושסייעה לי בהבנת "מאחורי הקלעים" של העלון.

שבת שלום,

כרמית

עלון גזית

עורכת: כרמית רזיאל מאיר

מערכת: תמר, ד, קרן, ל, אילנה. ק

עיצוב גרפי: אילנה. ק

מייל: alon.k.gazit@gmail.com

ת.ד.: 265

. חברים שלום,

לאחרונה סיימתי עבודתי בתנובה ואני נמצא בקהילה ומתחיל ללמוד את התפקיד ולטפל בנושאים ישנים וחדשים כאחד. ערכתי סבב היכרות עם כל רכזי הענפים ובקרב אסיים גם סבב פגישות עם מדגם אוכלוסייה שנבחר באקראי לשיחות הכרות במטרה להגביר היכרותי עם הקהילה.

1. צמ"ד:

במזל טוב נחתמו מירב החוזים עם צמ"ד. בטקס חגיגי החלה עבודת הכנת התשתיות לשכונה החדשה.

לאחרונה הקיבוץ הפך ליעד מבוקש למשפחות רבות ואנו בקהילה עושים ככל יכולתנו לתת את הפתרונות הטובים ביותר לצרכי המשתכנים בקיבוץ (חברים ותושבים). עם זאת נדרשת גמישות הדדית בנושא זה וסבלנות רבה. אנו מודעים כי כל מעבר הוא רגיש ומתוח ומשתדלים לעשות כמיטב יכולתנו.

2. ברוכים הבאים לגזית -

מוטי ועידית (גלנט) חכים – הורים לרונה ולקרני.

תמר ועמית קמינצ'יק – הורים למיקה, אור ולשירה.

מיכאל וליאת מטה חזרו אלינו מאפריקה.

3. שילוב צמ"ד בוועדות:

בהתאם להחלטה קודמת בנידון יחלו השנה לאיש תושבי הצמ"ד את הוועדות השונות שאושרו בהנהלת קהילה.

ועדות להשתלבות של צמ"ד			
הגוף הממנה	נציגי ציבור	הגוף הממנה	נציגי ציבור
<u>צוות מש"א מורחב</u>	<u>ו.ספורט</u>	<u>צוות מש"א מורחב</u>	<u>ו.תרבות</u>
<u>צוות מש"א מורחב</u>	<u>כיבוי אש</u>	<u>מנהל עסקי/מש"א</u>	<u>ו.ביטחון</u>
<u>צוות מש"א מורחב</u>	<u>צוות בריכה</u>	<u>צוות מש"א מורחב</u>	<u>ו.אבלות</u>
		<u>מנהלת חינוך</u>	<u>מנהלת חינוך</u>

נציין כי במנהלת החינוך קיים צוות פעיל ואילו בשאר הוועדות אנו בשלבי גיבוש והכנה.

4. שימוש בבריכה בעונה הקרובה:

לבריכה שעות פתיחה סדורות. השימוש מעבר לשעות הפתיחה נעשה בתיאום עם גיורא ובאישורו. חשוב להדגיש כי:

קיימת אפשרות ליותר מאירוע בבריכה ובמקרה כזה על השותפים החולקים במתקן להסתדר ביניהם.

ביצוע של אירוע תרבות לכל הקיבוץ נמצא כמובן בסדר עדיפות עליון לכל אירוע אחר.

5. בנים בגזית:

קיבוץ גזית הינו ביתם של כל בני הקיבוץ המעוניינים לחיות בו. ככזה מתאמץ הקיבוץ לקלוט את כל הצעירים בגזית ואף להקל עליהם כלכלית במספר נקודות.

לאחרונה התקבלו מספר פניות באשר לצעירים וזכויותיהם שחשוב לי להבהיר עמדת הקיבוץ בהם:

קליטת בנים בעצמאות כלכלית –

כניסיון ראשוני כל חזרה של בן קיבוץ להשכרה בגזית תלווה בשיחה עמו בוועדת השכרות. המטרה להקטין במעט את תחושת המרחק הקיימת בין הקיבוץ לבן הקיבוץ.

(המשך בעמוד הבא)

חדרי צעירים –

הקיבוץ משתדל לתת לכל צעיר חדר בשיכונני הצעירים בהתאם ליכולתנו וצרכי בן הקיבוץ. חשוב לציין כי הקיבוץ לא מחזיק כל ריהוט לחדר פרט למקרה. הועלתה בקשה באשר למזגן בחדרי צעירים – נושא זה נמצא בבחינה של וועדת צעירים.

הכתובת לבקשה וקבלה של חדר היא דליה קמחי או כל גורם בוועדת צעירים. וועדת צעירים היא הגורם המקשר עם כל הגורמים הרלוונטיים בגזית.

הבהרה - הסדר הבנים המאושר הוא הסדר הבנים שעודכן ב – 14.2.2010.

6. עבודת צוות יזמויות בגזית –

לפני כשבועיים הוגשה טיוטת מבקר הפנים באשר לביקורת בריאות ורווחה ויזמויות.

לפנינו עבודה מרובה.

לשם טיפול בפערים הקיימים החל צוות יזמויות לעבוד בשינוי התקנון הקיים.

הצוות מורכב מנציגי ציבור (טלי אלון), גזבר (שחר רותם), מנהלת מש"א (רחלי ערבה), ומנהל הקהילה (עמרי סאאל).

7. חדר כושר –

נושא חדר הכושר נידון מספר פעמים בהנהלת הקהילה.

לאחר בחינה של הנושא לעומקו – בהיבטי ביטוח ומתוך מחשבה להפוך את המתקן למקום נעים לשימוש, החליטה הנהלת הקהילה כי יש להשקיע בחדר הכושר לקניית ציוד והשמשתו.

לשם כך יושקעו בחדר כ – 40,000 ₪ ולאחר ההשקעה וההכנה שלו ייפתח חדר הכושר לשימוש תושבי גזית בלבד, בשעות מוגדרות מראש ובתשלום חודשי של 30 ₪ עבור שירות ההדרכה בחדר הכושר.

8. מועדון –

לפני כחודשיים הוקם צוות תפעול ושיפוץ מועדון. הצוות הוא הצוות שהתעסק בשיפוץ המועדון וכעת משתלב גם בתפעולו. היות וקיימות אי בהירויות רבות באופן השימוש במועדון החל הצוות לעמול על ניסוח דף הנחיות עבודה בסיסיות. דף זה יפורסם לאחר שיגובש.

שבת שלום

עמרי סאאל

לחברים שלום

לאחר כשנה מאז בחירתי כיו"ר מינהלת החינוך של הקיבוץ ועבודת הכנה במהלך כמה חודשים במסגרת מצומצמת, מינהלת החינוך יצאה לדרך. להלן הגדרת תפקידה ואופן פעילותה:

מינהלת החינוך של קיבוץ גזית

מטרות מינהלת החינוך

מינהלת החינוך מהווה גוף ציבורי העומד בתווך בין הקהילה למערכת החינוך. שם על סדר היום את התהליכים החברתיים העוברים על הקהילה והשפעתם על מערכות החינוך ובכך מאפשר לרתום את הקהילה לטובת עשייה חינוכית וקהילתית.

המינהלת בוחנת רלוונטיות של ערכים, הסדרים ונהלים במסגרות החינוך ומשמשת מצפן למערכת החינוך ולקהילה כאחד.

מבנה המינהלת

מינהלת מצומצמת: מורכבת ממנהלות החינוך, יו"ר המינהלת, וחברים נבחרים מתוכה.

מינהלת רחבה: מורכבת מחברי המינהלת המצומצמת, הנהלת החינוך הפעילה, מנהל קהילה, חבר עם אוריינטציה כלכלית ו4 חברים בעלי אוריינטציה חינוכית.

הרכב המנהלת

מינהלת מצומצמת: דבי עצמון (מנהלת חינוך), עליזה בר-שדה (יו"ר המינהלת וממלאת מקום של מנהלת הגיל הרך), חגי עוז, ענת ירון, מאיה לייטון.

מינהלת רחבה: דבי עצמון (מנהלת חינוך), עליזה בר-שדה (יו"ר המינהלת וממלאת מקום של מנהלת הגיל

הרך), חגי עוז, ענת ירון, מאיה לייטון, עמרי סאאל (מנהל קהילה) דבורה אשר (רכזת יעוץ וחברה בהנהלת חינוך פעילה), עמוס גורן (ממונה על ההיבטים הכלכליים), ענבל מאירי, מימי כהן, אהוד בן-אבי ועטרה אל-האיק.

במינהלת הנוכחית שתי חברות מקבוצת הצמיחה הדמוגרפית שהביעו את הסכמתן להיות חלק מגוף קהילתי – חינוכי.

תדירות ישיבות המינהלת המצומצמת:

6 פעמים בשנה

מינהלת החינוך מהווה מסגרת חדשה הבאה לתמוך במערכת החינוך מתוך ראייה קהילתית. חבריה הביעו את הסכמתם להיות חלק ממנה מתוך אכפתיות והבנת הקשר בין מערכת חינוך שמנווטת את דרכה על ידי חשיבה, בדיקה עצמית ותכנון לטווח ארוך לבין איכות חיי הקהילה.

עליזה בר-שדה

יו"ר מינהלת החינוך

הזמנה להורי הגיל הרך:

“איך נעבור את המעברים בשלום”

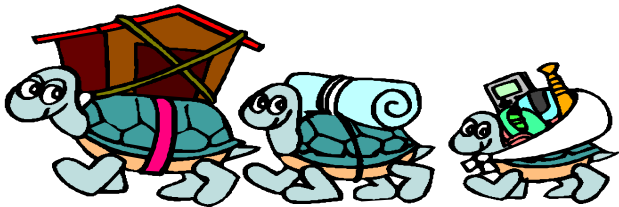
עם הפסיכולוגית סמדר בן דוד

(מתחנת העמקים)

ביום ג' 6.8.13

בשעה 20.30

במועדון לחבר



ליצירת לוח השנה החדש של הקיבוץ

אנו זקוקים לתמונות מנופי הקיבוץ והסביבה

צלמים שברשותם תמונות כאלו

מוזמנים לפנות אל סיוסי בכר

תודה!



תפקיד מינהלת החינוך:

תפקיד מינהלת החינוך המצומצמת:

כתובת לפניות עקרוניות מהציבור
הכנת נושאים לדין במינהלת הרחבה.
גוף מייעץ להנהלה הפעילה בעיתות משבר.

תפקיד מינהלת החינוך הרחבה:

התווית דרך למדיניות בנושאים חינוכיים עקרוניים.
הובלת תהליכים חינוכיים בקהילה בשיתוף פעולה עם הנהלת החינוך הפעילה.
בקרה ופיקוח על התנהלות המערכת החינוכית: בקרה חברתית/קהילתית, ניהולית ותקציבית (מלידה עד י"ב).
ליווי, גיבוי ותמיכה ציבורית במערכת החינוך כמו גם ייצוג הצרכים של המערכת בפני הקהילה/הנהלות הקהילה והקיבוץ.
גיבוי ותמיכה להנהלה הפעילה ולמינהלת המצומצמת בעיתות משבר.

המינהלת הרחבה תדווח להנהלת הקהילה על

החלטותיה ותפרסם אותן בפני הציבור.

נושאים המשליכים על הקהילה כולה יבואו לדין וניסוח המלצה במינהלת הרחבה. ההמלצה תובא לדין בהנהלת הקהילה והביצוע יותנה באישור שלה.

תהליך טיפול בפנייה מן הקהילה/ הורים למינהלת:

פניה ישירה וכתובה ליו"ר המינהלת.
אישור לפונה על קבלת הפנייה תוך 48 שעות.
ניתוב הטיפול בנושא למינהלת רחבה, מצומצמת או הנהלת החינוך הפעילה.
פרסום הנושא לחברי המינהלת שבוע לפני הדין על ידי היו"ר.
הזמנת בעלי תפקידים לדין על פי הצורך.
מתן התייחסות כתובה לפנייה תוך שלושה חודשים ותיעודה.

תדירות ישיבות המינהלת הרחבה:

4 פעמים בשנה במועדים קבועים

נובמבר- תקציבים והשקעות

פברואר- בקרה ודווח שוטף

אפריל- תכנון לקראת הקיץ

יולי- תוכנית שנתית והכנה לשנה הבאה

חידושים ועדכונים מענף המזון

תפקיד מנהל הענף דורש למידה מקצועית בתחומים רבים. לפיכך החודש התחלתי לעבוד עם מדריך ובהדרגה אני הולך ומתנסה בשימוש בתוכנת הניהול ובהנפקת דו"חות. גם עמוס גורן התחיל לסייע בתחום התמחיר וחישובי עלות מוצרים. כמו כן החל הליווי של מנהלת המזון, בריכוזה של נחשון דוד. עיקר משימות השעה מרוכזות בהגדרת ויישום תפקידים בצוות, יצירת נהלים והרגלים קבועים כחלק משגרת העבודה וטיפול שוטף ותכנית שבועית בניקיון ותחזוקה.

חידושים בחדר האוכל

בנוסף להחלפת כלי ההגשה של הסכום, סודרה מחדש פינת הקפה ונרכשו כלים חדשים לבר הסלטים. הצוות לובש בגדים חדשים בארוחות הערב ובימים אלו אנו בעיצומו של תהליך ניקוי וצביעה של כסאות ושולחנות עץ, בידי חברת הניקוי. כמו כן נרכשו 3 כיסאות ישיבה לפעוטים.

תפריט חברת ילדים

נערכה ישיבה עם צוות החינוך וחברת הילדים בהשתתפות של קרן לובנפלד, שמלווה את הקיבוץ בתהליך של שיפור המזון מההיבט הבריאותי. מטרת הישיבה הייתה לקבוע תפריט חדש לילדים על בסיס הנחיותיה של קרן. התוצאה הייתה שמתחילת החודש התפריט הכללי מושפע מההנחיות של צוות החינוך, כך שגם החברים יכולים ליהנות מהרכב מנות בריא יותר.

MEATLESS MONDAY

אנו מצטרפים למגמה הארצית לשיפור המאזן הבריאותי של המזון המוגש במוסדות ציבוריות ובמסעדות. תפריט ימי שני לא כולל בשר. נקווה להיווכח שבריא יכול להיות גם טעים. בתיאבון!

ארוחות ימי ג'

ממשיכים לערוך "ארוחות נושא" כל כמה ימי שלישי. לאחרונה הייתה ארוחה איטלקית, מקסיקנית, יהודית, ילדים, צמחונית, שבוע האהבה וסינית. התגובות חיוביות, מספר הסועדים עלה ואנו מצפים כי המגמה תימשך.

פיצריה בימי חמישי

היענות ממשיכה. התחלנו גם במשלוח הזמנות הביתה. למעשה ניתן להזמין כל מנה שמוגשת בחדר האוכל, בהתראה סבירה מראש. בסוף החודש נגמרה תקופת הניסיון בת החודשיים שנקבעה. נאריך עד סוף אוגוסט ואז נעשה הערכה לגבי כדאיות ההמשך. בקרוב נחונך בצק חדש דק דק במיוחד.

אירועים

ערכנו 4 אירועים ולפנינו עוד מספר אירועים. אנא הושיטו יד, תזמינו אירועים, מסיבות וארוחות ותמליצו עלינו לחברים וקרובים. הרצון שלנו הוא לנצל את היתרונות והניסיון שצברנו בתחומי הבשר והאפייה כדי לפעול בחזרה כקייטרינג "גחלים". כמו בעבר, מיכאל מטה שותף למטרה זאת.

מחירים

לאחרונה עלו מחירי הבשר על סוגיו השונים בשוק המוסדי אשר גרמה לעדכון מחירי מכירה בקופה בהתאם. אם וכאשר המחירים ירדו, ירדו בהתאם גם המחירים בחדר האוכל.

בטיחות

נושא חשוב שעלינו לתת את הדעת דרך קבע. מספר צעדים מתוכננים על מנת לשפר את התחום על פי ההנחיות של גרישה ומפקח עבודה. עדכון נוסף אחרי ביצוע העבודות.

צוות עובדים

שגיא הרשקוביץ, דבי שוורצר וריביק גלברד סיימו עבודתם בענף. נוגה פלדנר הצטרפה אלינו החודש. בהצלחה לנוגה ולמסיימים בהמשך דרכיהם.

תודות

לחברות וחברים שעוזרים לי בכניסה לתפקיד. תודה חמה לשלמה לוי, בנימין כהן, נורית אורן, אורית סדרינס, יענקלה הרשקוביץ, רחל דדון, רחל שגיא ומיכאל מטה.

איתן אוסטרובסקי

מנהל ענף המזון

"לידיעת כל הגמלאים... ועם הצעירים סליחה יש דבר שנקרא כרטיס גימלאי בינלאומי. הוא מוצע אישית לכל מבקש/ת מעל גיל 65 הפונה בפקס למשרד הרווחה. ערכו של הכרטיס בהנחות הרבות והמשמעותיות בביקורים וטיולים בחו"ל. כל שעליך לעשות הוא לשלוח לפקס מס. 02-6547034 את הצילום של דף הפרטים האישיים והצילום שלך מהדרכון הישראלי ותוך מספר שבועות תקבל/י בדואר את הכרטיס. (הטלפון של האחראית - תהילה - הוא: 02-6547025 אבל אין כל צורך להטריד אותה בשאלות) הביאה לידיעתנו: אסתר לבנון-מורדוך"

מה צפוי לנו בתקופה הקרובה...

02/08 יום שישי - הופעה עם להקת אינכמוה, תחילת המופע 22:00 ומיד לאחר מכן מסיבת ריקודים עם ד'ג'י שאול סלוצקי. הכניסה מגיל 18 בלבד

09/08 יום שישי - החל מהשעה 20:00 בית קפה בבריכה. 20:45: אדון שוקו: מופע שירי אריק איינשטיין לכל המשפחה על להקת התפוזים. לאחר מכן לינה בבריכה באוהלים. בבוקר א.בוקר קלה, פיתות בטאבון, לבנה ועוד.

16/08 יום שישי - החל מהשעה 20:00 בית קפה בבריכה 20:45 במה פתוחה: אומני גזית בערב חופשי. המעוניינים מוזמנים לפנות אלינו

23/08 יום שישי - החל מהשעה 18:00 מדרחוב אומנים במועדון.

24/08 יום שבת - הפנינג סיום החופש הגדול בבריכה. (פרטים בהמשך)

30/08 יום שישי - בשעה 21:45 ערב רוק ישראלי עם להקת התפוזים בבריכה ומסיבת ריקודים לסיום הקיץ.

04/09 יום רביעי - ערב ראש השנה

שיהיה לכולנו קיץ מהנה

רז וטלי



השבוע: בניה וקרקעות, החזר כספים לקיבוצים, מה עושים בקיץ, מנהיגות נשית, ו-100 לשומר הצעיר!

כנס הנהגות הקיבוצים: שני נציגים מקיבוץ, ובסך הכול יותר מ-500 משתתפים צפויים להשתתף בכנס הארצי של הנהגות הקיבוצים, שיערך בין 8 ל-10 באוקטובר,

הרשמה אצל אתי צפני eti@tkz.co.il או בטלפון 03-6925245

הגברת התאום: התקיים בבית התנועה מפגש שני של תאום אסטרטגי בהשתתפות מזכ"ל התנועה, **איתן ברושי**, היועץ המשפטי, **מיכי דרורי**, ומנכ"ל ברית פיקוח, **ירון רייכמן** עם עורכי דין ורואי חשבון, המייצגים קיבוצים, ומשפיעים רבות על ההחלטותיהם. בדיון נדונו בהרחבה נושא הקרקעות והיתרי הבניה בקיבוצים, והשלכות "פסק דין תל יוסף" לעניין יחסי עובד-מעביד בקיבוץ.

היעד- הסדר קבע: התנועה הקיבוצית העבירה את עמדתה המפורטת ל"ועדת בנצי ליברמן" שהקים שר השיכון לבחינת מסלול חלופי לשיוך דירות בקיבוצים. "התנועה רואה הישג בהקמת הוועדה, בדרך לשינוי מדיניות רשות מקרקעי ישראל שביטויה בעצירת היתרי בניה בעשרות קיבוצים", מצייין המזכ"ל ברושי. במקביל להקמת הוועדה, פורסמו נוהלי הבניה בתקופת הביניים. "הנהלים אינם מקובלים עלינו, ואנו פועלים לשינוי הכללים בתקופת הביניים, על מנת שיתאפשר בקיבוצים הרלוונטיים לבנות ולצמוח" אומר ברושי.

הישג: יעל אייזנר ואורית גלאור, ממחלקת בריאות ורווחה, ועו"ד **יעקב אברהמי**, מהמחלקה המשפטית, בישרו על הסכם בין התנועה ל"שירותי בריאות כללית", באשר לסיומה של פרשת "השכר הקצוב" לאחיות. בסופו של דבר התקבלה עמדת התנועה הקיבוצית, ו-80 קיבוצים יהיו זכאים להחזר כספי כולל של 12 מיליון שקל.

מנהיגות: 400 עובדות (וכמה גברים עובדים) ממערכות הגיל הרך בקיבוצים השתתפו השבוע ב 4 ימי סדנה בנושא "**תפקיד הגננת- מבית התינוקות ועד הגן הבוקר**" שארגנה מחלקת החינוך התנועתית. במרכז הדיון עמד נושא "המנהיגות", של הילד והגננת, מספרות המארגנות, **ד"ר נירה ואלה**, ומנהלת המחלקה, **ד"ר גבי אסם**.

שומרים חזק: "השומריה ה-10" לכבוד **100 שנים לשומר הצעיר**, בהשתתפות אלפי חניכים, ובוגרי התנועה לדורותיה התקיימה החודש. **נשיא המדינה, שמעון פרס** ביקר במקום

כנסות לזירה: החלה הרשמה לקורס הכשרת דירקטורים ונושאי משרה לנשים חברות קיבוץ, שיתחיל ב- 15/10. מדובר בשיתוף פעולה של התנועה עם איגוד התעשייה הקיבוצית. המטרה- הכשרה ושילוב של יותר נשים בדירקטוריון של מפעל או תאגיד קיבוצי או אזורי.

בתאריכים הבאים הבריכה תהיה סגורה עקב אירועים שונים:

אוגוסט -

22/8 - חתונה (פתוח 6:00-8:00)

29/8 - חתונה (פתוח 6:00-8:00)

ספטמבר -

27/9 - חתונה (פתוח 6:00-8:00)

11/9 - ארוע פלזית מנהלים (פתוח 6:00-8:00, 9:00-12:00)

אוקטובר -

4/10 - חתונה (פתוח 6:00-8:00)

שעות פתיחה חודש אוגוסט:

ימים א'-ה' – 6:00-8:00

9:00-12:00

14:00-20:00

יום ו' – 6:00-11:30

18:00 – 14:00

יום שבת – 8:00-20:00

שעות פעילות קבועות:

גנון רקפת – יום ה' 9:00-10:00

גן חרוב – ימים ב'+ה' 10:00-12:00

חברת ילדים – יום ג' 9:00-11:30

חוג התעמלות במים לבני 50+ – יום א' 18:00-19:00

חוג התעמלות לוותיקים – יום ד' 16:00-17:00

תזכורות:

- אנא כבדו את שעות הפתיחה והסגירה והתארגנו בהתאם.
- נא לא להשקות את הדשא בצרכי הילדים, השירותים עומדים לרשותכם.
- אנא החזירו כדורים ושאר משחקי מים לארגז שליד סוכת המציל.
- אין לאכול על שפת הבריכה, ולאחר האוכל אנא נקו אחרים.

מעשנים –אנא התחשבו בשאר המתרחצים, והקפידו שעשן הסיגריות לא יהיה לכיוון הבריכה והילדים.

אנו מודעים לכך שהבריכה חדשה וכך גם חלק מהכללים והסדרים שאנו מנסים לשמור.

מודים לכם על שיתוף הפעולה, הסדר והניקיון!

נשמח להערות, פניות והצעות.

המשך עונת רחצה נעימה ומוצלחת

צוות הבריכה.

חדש בגינה



הפנינג הגינה הקהילתית בגזית

"האדמה היא מקור החיים והיצירה והתרבות והעצמאות האמיתית."
(א. ד. גורדון)

גאים ומתרגשים להזמין את כל קהילת גזית לטקס חנוכה חגיגי והפנינג בגינה הקהילתית

יום ראשון 04.08.2013

בתוכנית:

17:00 בנייה אקולוגית של ספסלים לפינת ישיבה ליד הגינה

17:30 סיור מודרך בערוגות

פינות יצירה סביבתית

פיתות על הטאבון ותירס חם

19:00 טקס חנוכה הגינה בהשתתפות הנהלת הקהילה, נציג המועצה, מלווי התהליך והשותפים הפעילים בגינה

מצפים לכולכם

בואו לקחת איתנו חלק בעשייה הסביבתית



"היחידה" במרכאות, כי זאת בעיה לא קלה לאדם שכל כך קשור למקום שממנו באתי, משפחה/חברים והאווירה המיוחדת שיש במקום בו כולם מכירים את כולם ובעיקר, האווירה הכפרית הפתוחה והמרחבים האין סופיים מסביב לקיבוץ.

אז בהזדמנות זאת, שמח להודיעכם שמאוד בקרוב (11/8) אנחנו מגיעים לביקור ומאוד מאוד מתרגשים לראות את כולכם!

להתראות בקרוב
צ'יקה, לונה, יוליה ודו"ת



קיבוץ יקר שלום

כל כך נחמד לי להיות הראשון בפתיחת מדור זה, בעיקר בגלל שאני כבר 17 שנה חי כל כך רחוק ותודות למרים סרוגו, שמקפידה לשלוח, זוכה לקרוא עלון מבלי להפסיד אפילו פיסקה (ממה שאני מוצא מעניין) ובאמת נהנה מאוד לקרוא ולהתעניין במה שקורה.

סוף סוף, גם אני יכול לקחת חלק ולנסות לעניין אתכם קצת במה שקורה איתי:

קודם כל אני חייב לציין לטובה את יוזמתה המאוד ברוכה של כרמית לפתוח את המדור החדש הזה שאני חושב שלא רק יוסיף עניין, אלא ישאיר את כולנו מחוברים במעגל קצת יותר גדול.

אני לא בטוח באחוז האנשים שמכיר אותי בקיבוץ. אני מניח שמי שהיה תינוק, או ילד קטן כשעזבתי, והיום בטח לומד, אולי כבר חבר קיבוץ, לא כל כך זוכר ואני בטוח גם, שהרבה שהכירו, עזבו וגם, שהגיעו לקיבוץ אנשים חדשים, אפילו שידעו שדו"ת כבר לא שם (-)

אבל מי שמכיר, זוכר! מסיבה זאת... או אחרת (-): אז אני חי במלבורן, אוסטרליה, כבר כמעט 17 שנה (מפחיד לדבר ככה). נשוי ליוליה המקסימה שהייתה עם קבוצת אוסטרלים בגזית ב-1993 ויש לנו שתי בנות מקסימות, לונה וצ'יקה (3, 41/2).

אני עצמאי, עוסק בבניין/נדלן ויוליה היא עצמאית, שמתעסקת ביעוץ אירגוני וקוצ'ינג למנהלים בדרגים השונים.

מלבורן באמת מקום מיוחד. לא במקרה אני מגדיר את העיר כקיבוץ הכי גדול בעולם.

מרכז העיר, הוא אזור של 4 קמ"ר פחות או יותר, כולו בנינים רבי קומות, אך מחוצה לו, הכל בתים פרטיים, או בנינים של 3 קומות לכל היותר! חוץ מזה יש פארקים ענקיים והחלקות שעליהם הבתים בנויים, הרבה יותר גדולות מהבית עצמו, כך שיש הרבה ירוק מסביב. האנשים מאוד נחמדים, מסבירי פנים, תמיד אומרים שלום/בוקר טוב ברחוב, נותנים זכות קדימה בכביש (גם כשלא צריך) ופשוט לא מצפצפים בכלל!!!

בהתחלה זה קצת מבלבל שהכביש כל כך שקט, אבל לאט לאט מתרגלים (-):

אנחנו חיים בבית, ממש קרוב למרכז ועדיין ועל אף הקרבה, מאוד שקט

עם הבנות אני מדבר רק בעברית, כך שהן מבינות הכל, אבל בשביל לקבל תשובה בעברית צריך הרבה סבלנות.

יש כאן קהילה יהודית מאוד גדולה ובחגים ומועדים יש תמיד לאן ללכת.

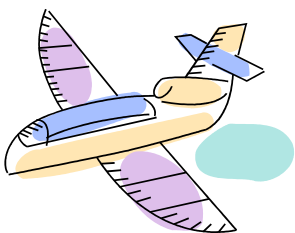
הבעיה הגדולה "היחידה" שיש במקום הזה, היא שזה המקום הכי רחוק מכל מקום אחר בעולם! אבל זאת כנראה גם הסיבה לדברים הטובים, לדעתי, שהזכרתי קודם.

נשמח לשלוח את העלון במייל לבנים שלא גרים בגזית.

אנא עדכנו אותנו בכתובת המייל שלהם.

בנים שחיים בחו"ל ורוצים להשתתף במדור מוזמנים ליצור קשר איתי במייל:

Alon.k.gazit@gmail



והטרקטורים עלו על השטח...

זוהר רוטבליט

אהבה. מאחלים לכם ולנו שנדע להמשיך את התהליך הקסום והמורכב הזה, של חיבור והשתלבות בין כולנו, החברים הוותיקים, והמצטרפים החדשים. מי ייתן ובעוד שנה וקצת נוכל להרים עם כולכם כוסית לחיים אצלנו במרפסת!

מאתנו,

הנקלטים העתידיים של שכונת ההרחבה בגזית



אחרי ארבע שנים של המתנה יוצאת לה סופסוף מהתחנה רכבת העמק הידועה בשמה שכונת ההרחבה בגזית.

עכשיו, רגע לפני שהשופלים עולים על הקרקע ומתחילים להכשיר את מה שיום אחד יהיה ביתנו, רצינו להגיד תודה גדולה. ראשית, לרוני חכם- איש החזון, שייבש ביצות, הזיז הרים, התרוצץ, נלחם, גייס, לא התייאש ברגעים קשים, והדביק את כולם בהתלהבות ובאמונה שיום אחד החלום הזה אכן יתממש. תודה רבה רוני, בלעדיך כל זה לא היה קורה, וכולנו מלאי הערכה על פועלך. תודה גם לחדווה, על שליווית את הפרוייקט מתחילתו, בוועדות השונות ובכנסים המשותפים, תמכת לאורך כל התהליך, ועזרת להביאו עד לשלב המכריע הזה. תודה גם לנועה עוז- על נכחותך המשמעותית והמרגיעה, על כתיבת האימיילים המעודדים, על עידכוננו בכל צעד ושעל ובעיקר על ששמעת והכלת את כל הקיטורים שלנו והזכרת לנו שהסבלנות משתלמת. תודה אחרונה לכל הרבים הנוספים שנרתמו ועזרו לאורך הדרך, בצמתים ובשלבים השונים. לא נתחיל למנות שמות כדי לא לעכב את השופלים אפילו דקה אחת נוספת, אבל כולנו מעריכים מאד את עזרתכם.

וכמובן- תודה ענקית לכולכם אנשי ונשות גזית היקרים והיקרות, שעזרתם ואיפשרתם לכל זה לקרות. זה לא מובן מאליו לקבל שותפים חדשים אליכם הביתה ואתם לא רק קיבלתם אותנו אלא עשיתם זאת עם חיבוק גדול והמון



בלילות של ליל ירח מלא...

פגישה עם נטע צורף

בנוסף הולך וגדל צוות המתנדבים שמסייעים בצד הטכני (אבטחה, עזרה ראשונה, עמדות שתייה לאורך המסלול והכנת המפגש בבריכה). זה המקום להודות לאפרים אברהם, יענקלה, יריב, א. בן. ש, נחשון בר שדה, שגיא ולצוות הבריכה גיורא ודפנה נוי, ולהזמין מתנדבים נוספים המוכנים לסייע, לפנות אל נטע.

הריצה מתחילה במפגש התארגנות ברחבת החנות, עם מוזיקה ואוירה צבעונית, כל משתתף בוחר את המסלול המתאים ליכולות הפיזיות שלו. ההמלצה היא לא לנסות דווקא באירוע לאתגר את הגוף אלא לבחור במסלול שברור שניתן לעמוד בו.

חשוב מאוד לציין שילדים מוזמנים בשמחה, אבל עד כיתה ז' הם חייבים ליווי צמוד של מבוגר לאורך כל המסלול. המסלולים ידועים ומסומנים מראש ומסתיימים כולם בבריכה השחייה.

מסלול 4 ק"מ – מתאים למשפחות עם ילדים ולמשתתפים שלא מתאמנים

מסלול 6 ק"מ – מתאים למשפחות שמתורגלות בטיולים ולמשתתפים שמורגלים בהליכה

מסלול 10 ק"מ – מתאים למשתתפים שמתאמנים באופן קבוע

כל המסלולים מתאימים להליכה או לריצה, ומזג האוויר בערב נעים במיוחד.

רצוי לבוא בביגוד ונעלים מתאימים, ומומלץ להביא פנס ראש.

הריצה הבאה תהיה בלילה ירח (כמעט) מלא,
כולם מוזמנים!

להתראות



ב 25 ביולי התקיימה ריצת ליל ירח השנייה בגזית. מדובר במסורת קיצית שתופסת תאוצה בשנים האחרונות במספר אזורים בארץ, אך עם אפיונים ייחודיים רק לנו.

נפגשתי עם נטע צורף לשמוע על האירוע, המתקיים בפעם השנייה בגזית.

"רצינו ליצור אירוע ספורט עממי בגזית שיעקרו חוויה משפחתית, קרבה אל הטבע והיכרות עם הסביבה המדהימה בה אנחנו חיים. מתוך הרצון הזה נוצר הפורמט של שלושה מסלולים (4, 6, ו 10 ק"מ) המתאימים גם למשתתפים מאומנים, אבל גם למשפחות עם ילדים".

ומה מבדיל את האירוע בגזית מאירועים דומים בארץ?
"אחד הדברים היפים באירוע בגזית הוא לראות זוגות ומשפחות שבאות בהרכבים שונים, ואפילו שלושה דורות יחד! עוד תוספת ייחודית לגזית היא סיום האירוע בבריכה לרחצה לילית וארוחה קלה – ממש הפנינג". נטע מציינת שהם פועלים כל הזמן לשדרוג האירוע וישמחו לכל יוזמה או רעיון.

מטרת האירוע היא העלאת המודעות לספורט ככלל ולהליכה-ריצה בפרט, וכן חשיפה רחבה יותר לחנות "סוף הדרך" ומוצריה השונים הקשורים לספורט ונופש בטבע.

נטע מוסיפה "המספרים מדברים בעד עצמם: באירוע הריצה הראשון השתתפו 150 איש, מחציתם מגזית, באירוע השני השתתפו כבר 350 איש! האירוע מעניק לחנות חשיפה לקהל מבחוץ שאחראי לצמיחתה המשמעותית. מה שהחל לפני 5 שנים כחנות קטנה בצרף הסנדלרייה הפך לחנות גדולה, עם קהל לקוחות מכל רחבי העמק והאזור.

צוות החנות מארגן את אירוע הריצה משלב התכנון, דרך כל הצדדים הטכניים של ההפקה, וכלה בתיאומים והפרסום. וכן שותפות ועדת ספורט וועדת תרבות שמסייעת בלוגיסטיקה ובניית המסלולים.

1. החצר האחורית אצלנו.

כל מי שחי בקיבוצנו גזית, כמו גם כל מי שמזדמן לביקור בביתנו, מדגיש את יופיו של הגיבון בו הננו מתברכים. כל זאת במרכז הקיבוץ ובאזורי המגורים הרחבים. ברור ומובן הוא שזה בזכות העמל הקשה, המסור, המקצועי היום יומי, המושקע ע"י חברנו, עובדי הענף.

לפני זמן מה הזדמן לי להגיע אל הבניין הנתוש של המפעל "נעמן – גזית" ז"ל.

זה הבניין שמאופיין בקירות הלבנים האדומות והארובה המתנשאת, כמכריזה: עדיין אני משמשת לעדות למה שהיה כאן.

והתמונה שמתגלה, לצערי, היא עזובה גדולה המבקשת פתרון.

נכון הוא שסילוקו של המפגע הזה, שיש בו גם פן בטיחותי, דורש משאבים לא מעטים. וקרוב לודאי שתעורר השאלה, מי ישא בזה. מי בכלל הכתובת?

2. על נעמן – גזית.

(מעט הסבר למען ההיסטוריה)

המפעל הזה – נעמן גזית, הוקם ביוזמת מוסדות הקיבוץ הארצי (דאז) כסניף של מפעל נעמן, שהיה בעת ההיא בבעלות של הקיבוץ הארצי.

נעמן – גזית היה בעצם סניף של מפעל האם, כך שההשקעה כולה, כמו גם מימון הפעלתו היה במסגרת מפעל האם.

קיבוץ גזית קיבל שכר עבודה על חשבון ימי העבודה שהושקעו בתפעולו בתפעולו השוטף של המפעל.

בשנת 1951 הוחלט על הקמתו של המפעל הזה אצלנו, בשל המצב הקשה בו נמצאנו בעת ההיא. והם: חוסר פרנסה במקום, חוסר מים לפיתוח חקלאות (גם מי שתיה היו במשורה) עדיין ללא חיבור לרשת החשמל הארצית וללא כביש גישה.

בעת ההיא גם לא הייתה כל מחשבה לקדוח באר מי במקום.

בשנת 1955, לאחר כ 4 שנות ייצור, נפסקה עבודת המפעל.

ברור היה שהדבר נחשב לכישלון עסקי

העניין הוא שבמחיר הכישלון הזה נשא מפעל האם שהוא נעמן.

שכר העבודה, תמורת עבודת החברים, בוצע כאמור, ע"י נעמן. בצורה סדירה

לאורך כל תקופת פעילותו.

לאחר הסגירה הוטל, בהסכמה של גזית, לשלם לנעמן סכום לא גבוה וזאת על פי הערכת ערך השימוש העתידי של הבניין הזה. ואמנם, הבניין הזה שימש את ענף הלול לאורך עשרות בשנים ותרם תרומה (הענף היה כל השנים רווחי) מכובדת לפרנסת הקיבוץ.

עד כאן הרשימה שהעביר לי חיים לפני כחודש, לפרסום בעלון.

בצירוף מקרים מעניין, העביר לפני מספר ימים עמוס הולצמן במייל, קטע מעיתון על המשמר מיוני 1952

(מובא כאן חלק מקטע העיתון)

קיבוץ „גזית“ בגליל התחתון ייצר צלחות חרסינה

גזית. – בית-חרושת לכלי-בית מתרסינה יופעל בעוד שבועות אחדים בקיבוץ גזית שבגליל-התחתון. בזמן שבגזית נעשות בקצב קדחתני עבודות הגמר של בית-החרושת, עדיין היישוב הזה משולל כביש ומנותק מכל רשת כבישים, תושביו סובלים מכל רב והתפתחות הקיבוץ מתעכבת כתוצאה מכך.

השלמת הכביש היא גם תנאי להפעלת בית-החרושת, כי אין לתאר הובלת צלחות חרסינה ללא דרך.

ביהח"ר הזה – „נעמן-גזית“ – יהיה היחיד בארץ המייצר צלחות חרסינה, מצרך שעד כה מביאים אותו מחו"ל ומשלמים בעדו בדביזים.

„גזית“ שוכנת על גבעה בגבעות הדרומיות של הגליל התחתון, מרוחקת סך-הכל 8 ק"מ מהכביש הראשי עפר-לה-כפר-תבור-טבריה, אך בינה לבין הכביש חוצים ערוצים וגבעות. לפני למעלה משנה הוחל בסלילת כביש שהיה צריך לחבר את עורק-התנועה הנ"ל עם הכביש עפולה-עין-חרוד-בית-שאן והיה צריך לעבור בקרבת גזית, במרחק של ק"מ אחד. הכביש הזה הושלם עד לקי-בוץ עין-דור, הסלילה נמשכה עוד 2 ק"מ ולא הושלמה. בינואר נפסקה כל העבודה ועד היום טרם חודשה.

תזונה בקיץ

כשאני שואלת את הבן שלי, מה קופץ לו לראש עם המשפט "אוכל בקיץ" הוא מיד עונה- אבטיח, ענבים, מים קרים וגלידה (אהבתו הגדולה מאז ימי ברחם) והינה יש לי נושאים ראשונים לטור!

נתחיל מהחשוב ביותר-המים. המים מהווים כ-60% ממשקל הגוף (70% לילד). המים משתתפים בכל התהליכים החשובים בגוף ובין היתר בשמירה על טמפרטורת הגוף בתנאי חום על ידי מנגנון של הזעה.

אספקת מים לגוף חשובה לכל אורך השנה, אך בימי הקיץ החמים (גם במזגן), בעת פעילות מאומצת וכן בעת מחלה, חשוב במיוחד להקפיד על שתייה מספקת על מנת לא לפתח סימני התייבשות (עייפות, כאבי ראש, יובש ועוד).

אין לסמוך על תחושת הצמא. כמות הנוזלים המומלצת ליום:

לנשים 8-10 כוסות

לגברים 10-12 כוסות

לקשישים 7-8 כוסות

ילדים בגיל 1-3, 4 כוסות

ילדים בגיל 4-8, 5 כוסות

לנערים בני 9-18, 8-11 כוסות

לנערות בנות 9-18, 7-8 כוסות

אם עושים פעילות גופנית צריך לשתות יותר.

השתייה המומלצת היא מים מים ומים. בזמן הארוחה, בין הארוחות, בסוף הארוחה, עם/בלי פרי- מים בכל מצב! זה הזמן לנפץ את המיתוס הזה- אין שום בעיה פיסיולוגית בשתיית נוזלים עם אוכל.

מים נמצאים בכל המזונות שלנו. למי שמתקשה לשתות בכלל, אפשר גם בלגימות קטנות כל חצי שעה. את המים אפשר לגוון עם סודה, תה צמחים, תה ירוק (מכיל מעט קפאין) או פשוט להוסיף כמה פלחי לימון ונענע לטעם.

כדאי להמעיט במשקאות קלים ומיצי פירות, אלו עתירי סוכר וקלוריות, שאיבדו את הסיבים התזונתיים והויטמינים שיש בפרי השלם. גם במשקאות דיאטטיים כדאי להפחית, אלו אכן לא מכילים סוכר וחיוניים לחולי סוכרת, אך אם אין בעיה רפואית שדורשת הימנעות מסוכר, מומלץ לשים לב ולא להגזים עם כמות הממתקים שבהם. ואם תוספת הממתקים נועדה לירידה במשקל, אז כדאי לקחת בחשבון שמחקרים אחרונים מראים קשר ישיר בין צריכת משקאות דיאטטיים לבין עלייה במשקל.

אז איך יודעים אם שתינו מספיק? צבע השתן מספק לנו את המידע, ככל שהכמות גדולה והצבע בהיר כך אפשר להיות מרוצים מעצמנו ולהיפך.

לסיכום: הפכו את המים לשתייה העיקרית עבורכם ונסו בהדרגה להוריד את כמות המשקאות המתוקים, מיצי הפירות ואת משקאות הדייט.

מהתפריט היומיומי.

טיפ אחרון- שנייה לפני שאתם פותחים את המקרר, האם התחושה היא של רעב או צמא?

מתכון למים מרעננים

המצרכים: עלי נענע, לימון, מים

אופן ההכנה: חולטים את עלי הנענע בכוס מים רותחים. מוסיפים את כוס מי הנענע לקנקן עם מים קרים.

פורסים 5 פרוסות לימון, מוסיפים לקנקן. מי שאוהב טעם יותר חזק של לימון יכול גם לסחוט חצי לימון.

אפשר להוסיף מעט סוכר/תחליף סוכר שהומס במים רותחים, אך בלי הגזמה.

אפשר להוסיף גם פלחי תפוז להעשרת הטעם.

בעקרון-אם כבר רוצים שתיה מתוקה, עדיף להכין בבית, כשאנחנו שולטים בכמות ובאיכות המרכיבים שבמשקה



לדר' נג'את קוסני ולצוות מרפאת גזית

הנדון: ציון לשבח למרפאה על הישגיה במדדי איכות.

לאור הנתונים שהתפרסמו ברבעון 1 2013 נמצא כי מרפאת גזית נמצאת בין שלוש המרפאות הראשונות בציון מדד איכות במחוז (מרפאות עם פחות מ 1500 נפש)

השג זה מעיד על מאמץ מרוכז והתמקדות בנושא הרפואה המונעת במטרה להשיג אוכלוסייה בריאה יותר.

התוצאות מראות על שיטות ניהול ועבודת צוות מעולים המתבטאות בשיפור מצבה הפיזי של האוכלוסייה המטופלת ומעקב סדיר אחר בריאותה.

עלו והצליחו.

בברכה, דר' יואל אופנהיימר

מנהל איכות רפואי

* הביאה לפרסום בתיה.מ

דברים שרואים מכאן

למי שלא מכיר: אני ומשפחתי מסתובבים כאן בשבילים כבר יותר מחמש שנים, למעשה מאז שעברנו לצפון. בנינו בית בהרחבה בכפר קיש, הכנסנו את בנותינו למערכת החינוך בקיבוץ ומצאנו עצמנו מבליים פה את מרבית שעותינו. למן הרגע הראשון נשבנו בקסמי הקיבוץ והרגשנו שייכים.

חודשיים חלפו מאז עברנו לגור כאן כתושבים וקל מאוד להתרגל. הבנות, כאמור, כמו נולדו כאן וגם אנחנו התקבלנו בטבעיות ובזרועות פתוחות.

המסקנה העיקרית שלי מהחיים בקיבוץ עד כה (מסקנה שבוודאי תתגבש ותשתנה תדיר) היא שכשגרים בקיבוץ מבזבזים הרבה פחות אנרגיה על שטויות מנהלתיות: (מעשה שהיה באמת)

עלמת חן מהקיבוץ המתגוררת בימים אלה בעיר הגדולה, שבה לדירתה בתל אביב, אחרי שבוע היעדרות ומצאה אסלה שבורה ושיטפון נוראי בכל הדירה, כזה שגלש שלוש קומות למטה. בעודה גורפת את המים במורד המדרגות וננזפת על ידי נציג ועד הבית, היה עליה לפנות לביטוח, להזמין איש מקצוע, לקבל הצעת מחיר, להזמין איש מקצוע נוסף, להיות נוכחת בעת ההגעה ולאורך התיקון.

אל דאגה, בדרכה נתקלה באנשים טובים והכול בא על מקומו בשלום. האסלה תוקנה, השיטפון יובש ועלמת החן קיבלה שיעור אמיתי.

לא הייתי טורחת לספר לכם את כל זה, אילולא ביום ראשון האחרון התפוצץ צינור מתחת לביתי. התקשרתי לעדכן את הגורמים הרלוונטיים (שכבר היו מודעים לעניין) ותוך שעה הבעיה טופלה (אגב, תודה על הטיפול המהיר). מבחינתי נחסך ממני כאב ראש אדיר, ולא השקעתי בעניין טיפת אנרגיה מיותרת. מעבר לנוחות זה נוסף תחושת ביטחון ושלווה, היכרות עם תחושה חדשה של להיות חלק מקהילה.

מתוך כך נולדה התהייה העיקרית שלי לגבי החיים בקיבוץ (תהייה שתצוף ותעלה) האם אני מתקבצת? האם כשם שיש משתכנזים יש מתקבצים? האם המראה, האופי, ההתנהגות 'הקיבוצניקיים' הם משהו מולד או משהו סביבתי. מאין הקלות הזו שבה אני מסגלת לעצמי את ההרגלים הקיבוציים?

לזכותי (או שלא) יאמר שאף פעם לא שאלו אותי מאיפה אני, תמיד שאלו "מאיזה קיבוץ את?". סוף סוף אני יכולה לענות.

תמר דרייבלט

tamadr@gmail.com

לאחר פרסום הכתבה שלי על טריאתלון הנשים, היו הרבה נשים שהתעניינו, שאלו והתייעצו.

7 נשים אמיצות הרימו את הכפפה, התארגנו, התאמנו,



התרגשו, קמו ב-5 בבוקר בשבת ויצאו לכיוון הרצליה לחוויה מיוחדת בחייהן.

מיטל טבול ואיקה רון שחו, הדר אלרום והילי כגן רכבו על אופניים, רונית נוי וענת ירון רצו, וניצה פינקלשטיין (צורף) האמיצה עשתה לבד את כל שלושת המקצועות.

הבנות סיכמו את האירוע כחוויה מדהימה שישמחו לחזור אליה גם בעתיד.

אני חושבת שגם המשתתפות הבינו שהחלק הקשה ביותר היה לאזור את האומץ ולהירשם לתחרות.

אני מאחלת לכל המהססות, חוששות, העסוקות ששנה הבאה יעזו לעשות את הצעד הראשון בדרך לעוד הרבה חוויות ספורטיביות מעצימות בחייהן.

אני מבטיחה לפרסם, לתמוך ולהזכיר על התחרות גם בשנה הבאה.

תודה לשבע המשתתפות של השנה שנהנתן לאתגר.



תבשיל עוף עם בצל

(מתאים לשישה סועדים, ניתן להגדיל כמויות כמובן)



מצרכים:

4 כרעיים מחולקות לחצי

5-6 בצלים גדולים

כף וחצי אבקת מרק בצל

3/4 כוס מים רותחים

מלח -פלפל

אופן ההכנה:

פורסים את הבצל ומטגנים אותו בסיר גדול ושטוח עד הזהבה.

מוסיפים את חלקי העוף לסיר כאשר הצד עם העור מופנה מטה.

מערבבים את אבקת מרק הבצל, מלח ופלפל עם המים הרותחים ויוצקים מעל העוף.

מבשלים על אש נמוכה, עם מכסה לא סגור, כשעה וחצי, מידי כעשרים דקות הופכים את חלקי העוף.

אם נראה שחסרים נוזלים אפשר להוסיף מעט מים

מגישים לצד אורז לבן

בתאבון!!

יש לכם מתכון מנצח?

הרחתם משהו שהשכנים מבשלים ואתם רוצים

שנשיג את המתכון?

קדימה!! כתבו לנו!!

מייל: alon.k.gazit@gmail.com

לשלומי ודנה רזיאל

ולכל משפחת רזיאל
מזל טוב עם הולדת

הבן-הנכד

תמיר

להן גורדון וזחי אליחן

מזל טוב עם הולדת
הבן הבכור

איתן

לרביב ואילנית פלדנר

ולכל משפחת פלדנר
מזל טוב לנישואיכם

לאהוד ולילך בן אבי

ולכל משפחות אשר-
בן אבי

מזל טוב עם הולדת
הבת והנכדה

יולי

לאסתר ונתן

וכל משפחת מורדון-
לבנון

מזל טוב לרגל נישואי
הבת, כרמל עם שחר

לאלי ורחל וכל משפחת בראל

מזל טוב עם הולדת
הנכדה שירה

בת ליובל ויפעת

ליגאל וסילביה פמפנל

ולכל משפחת פמפנל
מזל טוב עם הולדת

הבן והנכד

לוקה

נולד לכם נכד או נכדה בשעה טובה?

הבן או הבת התחתנו במזל טוב?

נשמח אם תשתפו אותנו ונוכל לברך אתכם כאן בעלון

מייל: alon.k.gazit@gmail.com

ת.ד. : 265

			10	
		הידיים שלי		
		אביו של דויד		
	משחק קלפים			
אחד התווים	מעורר משקה			
		סוג של תוני		
6				זז
				שיר

חידת עץ

בכל עלון נציג בפניכם מספרים של שני עצים. עליכם לגלות היכן צומחים עצים אלו.

את התשובות שלחו אלינו

(נשמח אם תצרפו גם תמונה)

מייל: alon.k.gazit@gmail.com

או לתיבת דואר: 265

בין הפותרים נכונה יוגרל פרס

והעצים שלנו הפעם: **879 712**

הפרס באדיבות:



ריצה לאור ירח

בקיבוץ גזית

ביום ה' 15.8

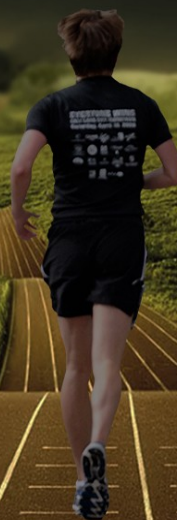
כולם מוזמנים לרוץ או ללכת, 4, 6, 10 קילומטר של חויית ספורט יוצאת דופן. התכנסות ב-20:30 ברחבת חנות "סוף הדרך"/כולבו, זינוק ב-21:00.

נסיים ברחצה ליילית בבריכת קיבוץ.

מצפים לראותכם...

* מומלץ להצטייד בפנס ראש

הכנת המודעה: דור ערבה



לפרטים נוספים: 0509550237

האירוע בארגון חנות "סוף הדרך" ותרבות וספורט קיבוץ גזית